

## Communiqué de presse

Zurich, le 3 septembre 2025

### Étude complémentaire

La HWR Berlin, la clinique gynécologique de l'InselSpital de Berne et The Women Circle soutiennent l'étude approfondie à long terme qui a été relancée en 2025. Vous trouverez ci-dessous les détails de l'étude prévue.



### Health & Ageing at Work (HAWK): Une étude sur la ménopause en Suisse (2025-2028) Ménopause et monde du travail – rendre visible un sujet invisible

L'évolution démographique et le vieillissement de la population active signifient que de plus en plus de femmes continueront à travailler pendant toute la durée de leur cycle de ménopause. Dans le contexte des débats politiques sur l'allongement de la durée de la vie active, ce « sujet tabou » reste toutefois largement inexploré, en particulier en Suisse.

#### Objectifs de l'étude:

1. Mieux comprendre le vieillissement, les parcours professionnels et les carrières des femmes de plus de 45 ans
2. Obtenir une vue d'ensemble complète des effets des symptômes de la périménopause sur le lieu de travail
3. Promouvoir une expérience saine et favorable du vieillissement sur le lieu de travail
4. Briser le tabou autour de la ménopause et du vieillissement lié au genre
5. Remettre en question l'individualisation des questions de santé et de bien-être sur le lieu de travail
6. Développer des recommandations concrètes pour les entreprises

#### Approche:

Enquête en ligne: environ 3'000 femmes actives de plus de 45 ans dans quatre établissements de santé (BE, GE, VD)  
100 entretiens biographiques avec des femmes de plus de 45 ans et observations dans des cliniques spécialisées dans la ménopause  
20 entretiens avec des experts des ressources humaines, des dirigeants et des représentants du personnel

#### Durée:

01/04/2025 – 31/03/2028

### Interlocutrice pour l'étude

**Prof. Dr Isabelle Zinn (BFH)**

✉ isabelle.zinn@bfh.ch

Tél. : +41 31 848 66 10